

# NIEDERSÄCHSISCHER FUßBALLVERBAND e.V.



NFV Kreis Jade – Weser – Hunte, FB „Effektiv verteidigen“

Email: [ausschuss-qualifizierung-jwh@su21.de](mailto:ausschuss-qualifizierung-jwh@su21.de)



Thema: **Training der Defensive. Wer gut verteidigt, der greift auch gut an**  
Mo. 09.10.2023, 17:00 – 20:00 Uhr

**Thema:**

**Inhalt.** Welche effektiven Trainingsmöglichkeiten gibt es, um das Verteidigen mit einer Mannschaft zu trainieren. Gezielte Balleroberung. Wer gut verteidigt, der greift auch gut an. Was sind die Coachingpunkte und was muss beachtet werden?

**Referent:** Berthold Boelsen – DFB B-Lizenz

**Mitzubringen:** Trainingsoutfit, Duschsachen, Getränke, Schreibsachen, Testatheft

**Dauer:** 4 LE – können als Weiterbildung (Lizenzverlängerung) angerechnet werden

**Ablauf:** Beginn 17:00 Uhr – Ende ca. 20:00 Uhr

**Teilnehmer:** Trainer mit und ohne Lizenz – Betreuer – Vereinsverantwortliche

**Gebühr:** es fallen keine Teilnahmegebühren an

**Ort:** Sportanlage FC Rastede, Köttersweg 25, 26180 Rastede

**Anmeldung:** ausschließlich über den [DFBnet Veranstaltungskalender](#)